



Ayuda con los costos médicos

Esta carta le informa sobre las diferentes opciones para obtener cobertura de seguro de salud. A menos que ya tenga Medicaid u otro seguro de salud, es posible que pueda obtener cobertura a través de Medicare y/o Medicaid, o a través del Mercado de Seguros Médicos®. Es posible que tenga derecho a recibir ayuda para pagar los costos médicos, dependiendo de cómo obtenga la cobertura, y de sus ingresos y recursos.

Formas de obtener cobertura de salud

1. **Medicaid** – Medicaid es un programa conjunto federal y estatal que le ayuda a pagar sus costos de atención médica si tiene ingresos limitados y, en algunos casos, recursos limitados. Los programas de Medicaid varían de un estado a otro, y cada estado tiene diferentes límites de ingresos y recursos. Llame a su Oficina estatal de asistencia médica (Medicaid) para ver si califica. Visite **[es.Medicare.gov/talk-to-someone](https://www.Medicare.gov/talk-to-someone)**, o llame al **1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) (TTY 1-877-486-2048)** para obtener el número de teléfono de la oficina de Medicaid de su estado.
2. **Mercado de Seguros Médicos®** – El «Mercado» es un servicio que le ayuda a comprar e inscribirse en un seguro de salud que se ajuste a sus necesidades y presupuesto. También puede calificar para recibir ayuda para pagar las primas mensuales de su plan para esta cobertura. Visite **www.cuidadodesalud.gov/es** o llame al **1-800-318-2596 (TTY 1-855-889-4325)** para obtener más información. También puede visitar **ayudalocal.cuidadodesalud.gov** o encontrar ayuda en persona.
3. **Medicare** – Usted puede comprar Medicare Parte A (seguro de hospital) y Medicare Parte B (seguro médico). Es posible que su estado pueda ayudarlo a pagar sus costos de Medicare. Cuando se inscribe en Medicare, hay 2 maneras de elegir cómo obtener su cobertura de Medicare:

- **Medicare Original** incluye Parte A y Parte B. También puede comprar el seguro suplementario de Medicare (Medigap) de una compañía privada para ayudar a pagar gastos de su propio bolsillo de Medicare. También puede unirse a un plan separado de Medicare Parte D para obtener cobertura de medicamentos.
- **Medicare Advantage** (Parte C) es un plan aprobado por Medicare de una compañía privada que agrupa su Parte A, Parte B y, por lo general, Parte D en un solo plan. Los planes pueden ofrecer algunos beneficios adicionales que Medicare Original no cubre, como servicios de visión, audición y dentales.

Cuando inscribirse en Medicare

Si elige Medicare, inscríbese ahora para Medicare Parte A y Parte B, si la Parte A de sus primas gratis se detuvo en los últimos 8 meses. Si la Parte A se detuvo hace más de 8 meses, inscríbese en la Parte A y la Parte B entre el 1 de enero y el 31 de marzo de 2023—su cobertura comenzará el primer día del mes después de inscribirse. Es posible que tenga que pagar una prima más alta de la Parte B por inscripción tardía si no se inscribe cuando es elegible por primera vez.

Lo que cuesta Medicare

En 2023, la prima mensual de Medicare Parte A será de:

- \$ 278.00 si trabajó 30 o más trimestres bajo el Seguro Social.
- \$ 506.00 si trabajó menos de 30 trimestres bajo el Seguro Social.

En 2023, la prima mensual de la Parte B de Medicare será de \$ 164.90.

Preguntas sobre Medicare

Su Programa Estatal de Asistencia sobre el Seguro Médico (SHIP, por sus siglas en inglés) puede ayudarle a responder cualquier pregunta sobre Medicare que pueda tener. Encuentre el número de teléfono de su oficina local de SHIP en **shiphelp.org** o busque en su manual «Medicare Y Usted». Para obtener más información sobre Medicare, visite **es.Medicare.gov** o llame al **1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) (TTY 1-877-486-2048)**.

Programa de Ahorros de Medicare

Si se inscribe en Medicare Original o Medicare Advantage, es posible que pueda obtener ayuda de su estado para pagar su prima de la Parte A de Medicare a través del **Programa de Ahorros de Medicare para Individuos Incapacitados y Empleados Calificados (QDWI, por sus siglas en inglés)**. Puede calificar si sus ingresos mensuales y recursos totales (como dinero en un banco, acciones, o bonos) están en o por debajo de las cantidades que se muestran en esta tabla:

Programa de Ahorros de Medicare de QDWI	
Cantidad límite de ingresos mensuales 2022*	
Soltero	Casados (viviendo juntos)
US\$ 4,615	US\$ 6,189
Cantidad límite total de recursos de 2022**	
Soltero	Casados (viviendo juntos)
US\$ 4,000	US\$ 6,000

* Los estados de Alaska y Hawái permiten ingresos más altos.

** **No contamos** como recursos su casa, su vehículo y hasta un total de \$1,500 por persona designados para gastos de entierro.

Llame a la oficina de Medicaid de su estado para solicitar un Programa de Ahorros de Medicare. Visite es.Medicare.gov/talk-to-someone, o llame al **1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) (TTY 1-877-486-2048)** para obtener el número de teléfono de la oficina de Medicaid de su estado.

Beneficio Adicional

El programa de ***Beneficio Adicional*** puede ayudarle a pagar sus primas mensuales de cobertura de medicamentos de la Parte D de Medicare, deducibles anuales y costos compartidos. Debe tener la Parte A o la Parte B para obtener cobertura de medicamentos recetados de Medicare. Puede calificar si sus ingresos mensuales y recursos totales (como dinero en un banco, acciones, o bonos) están en o por debajo de las cantidades que se muestran en esta tabla:

Programa del <i>Beneficio Adicional</i>	
Cantidad límite de ingresos mensuales 2022*	
Soltero	Casados (viviendo juntos)
US\$ 3,483	US\$ 4,663
Cantidad límite total de recursos de 2022**	
Soltero	Casados (viviendo juntos)
US\$ 15,510	US\$ 30,950

* Los estados de Alaska y Hawái permiten ingresos más altos. Si usted apoya económicamente a otro(s) miembro(s) de su familia, quien(es) vive(n) con usted, entonces es posible que tenga derecho a participar en este programa, aunque tenga ingresos más altos que las cantidades límites que aparecen en esta tabla.

** **No contamos** como recursos su casa, su vehículo y hasta un total de \$1,500 por persona designados para gastos de entierro.

Nota Aclaratoria: Cuando solicite ***Beneficio Adicional***, es posible que no tenga que volver a solicitar el Programa de Ahorros de Medicare. El Seguro Social enviará su información a su estado para iniciar el proceso de solicitud de los Programas de Ahorros de Medicare, a menos que usted nos indique que no lo hagamos.

Visite segurosocial.gov/beneficios/medicare/medicamentos para solicitar *Beneficio Adicional* u obtener más información. También puede llamar al Seguro Social al **1-800-772-1213** y oprima 7 para español para solicitar por teléfono o pedir una solicitud impresa (**TTY 1-800-325-0778**).

Para informarse mejor sobre los planes de Medicare de cobertura para medicamentos recetados, visite es.Medicare.gov o llame al **1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)** (**TTY 1-877-486-2048**).

Evite que la cobertura de Medicare y del Mercado interfieran

Medicare no es parte del Mercado de Seguros Médicos. Si decide comprar la Parte A de Medicare, aunque es posible que pueda mantener su plan del Mercado, ya no será elegible para ningún crédito tributario de prima u otros ahorros de costos.

Si tiene cobertura del Mercado y decide comprar la Parte A de Medicare, probablemente deseará terminar su cobertura del Mercado para evitar que la cobertura interfiera.

La cobertura del Mercado no termina automáticamente cuando se inscribe en Medicare. Comuníquese con el Mercado para que termine su cobertura del Mercado para evitar tener los mismos beneficios que ya está recibiendo a través de Medicare.

Servicios por internet del Seguro Social

Su cuenta personal de *my* Social Security le brinda acceso inmediato a información y herramientas importantes, lo que le permite controlar su tiempo. Visite ssa.gov/myaccount (solo disponible en inglés) para crear su cuenta personal hoy.

Administración del Seguro Social

Centros de Servicios de Medicare y Medicaid