



Ahorre en sus costos de servicios de salud

Le estamos enviando esta carta porque nuestros registros muestran que usted perdió la cobertura de primas gratuitas de Medicare Parte A debido a que comenzó a trabajar nuevamente. Tener cobertura de servicios de salud es importante para mantener su buena salud y bienestar. Le estamos brindando información sobre diferentes opciones para obtener cobertura de seguro de salud. Es posible que pueda obtener cobertura a través de Medicare, Medicaid o ambos. También es posible que pueda obtener cobertura a través del Mercado de Seguros Médicos® o de su empleador. Además, podría ser elegible para ahorrar dinero en los costos médicos, dependiendo de cómo obtenga la cobertura, así como de sus ingresos y recursos.

Formas de obtener cobertura de salud

Tipo de cobertura	¿Con quién puedo comunicarme si tengo preguntas?
<p>Medicaid es un programa de cobertura de salud conjunto federal y estatal, que ayuda a cubrir los costos de atención médica para algunas personas que tienen ingresos limitados y, en algunos casos, recursos limitados. Los programas de Medicaid varían por estado, y cada estado tiene diferentes límites de ingresos y recursos. Casi todos los estados ofrecen cobertura de Medicaid a personas con incapacidades que trabajan y tienen ingresos por encima de los límites de Medicaid para otros grupos. Algunos programas estatales de Medicaid pueden ayudar a pagar sus primas de Medicare.</p>	<p>Llame a su Oficina Estatal de Asistencia Médica (Medicaid) para verificar si califica. Visite Medicaid.gov/about-us/where-can-people-get-help-medicaid-chip (solo disponible en inglés) para obtener el número de teléfono de la oficina de Medicaid de su estado.</p>
<p>El Mercado de Seguros Médicos® es un servicio que le ayuda a comprar e inscribirse en un seguro de salud privado que se ajuste a sus necesidades y presupuesto. Es posible que también pueda calificar para recibir ahorros en las primas mensuales de su plan y en otros gastos de su propio bolsillo para esta cobertura, si cumple con los requisitos de elegibilidad.</p>	<p>Para más información, visite cuidadodesalud.gov/es o llame al 1-800-318-2596 y oprima el 8 para español (TTY 1-855-889-4325). Visite cuidadodesalud.gov/es/find-local-help para encontrar ayuda en persona.</p>
<p>La cobertura del empleador es la cobertura que se ofrece a través de su trabajo. Incluso si ya está inscrito en un plan de salud del empleador, la forma en que puede usar sus beneficios podría cambiar ya que perdió la cobertura de primas gratuitas de Medicare Parte A (consulte a continuación para obtener más información sobre Medicare Parte A).</p>	<p>Hable con su empleador o con el proveedor de seguros de su empleador sobre sus opciones después de perder la cobertura gratuita de Medicare Parte A.</p>

Tipo de cobertura	¿Con quién puedo comunicarme si tengo preguntas?
<p>Medicare es un seguro de salud federal para cualquier persona de 65 años o más y para algunas personas menores de 65 años con ciertas incapacidades o padecimientos. Aunque haya perdido la cobertura de primas gratuitas de Medicare Parte A como resultado de regresar a trabajar, aún puede inscribirse en Medicare y pagar una prima mensual. Es posible que su estado tenga programas que cubran algunos de sus costos de Medicare.</p> <p>Hay 2 maneras de obtener su cobertura de Medicare:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medicare Original incluye Medicare Parte A (seguro de hospital) y Parte B (seguro de salud). También puede inscribirse en un plan separado de medicamentos recetados de Medicare para obtener la cobertura de medicamentos (Parte D). • Medicare Advantage (también conocido como Parte C) es un plan aprobado por Medicare de una compañía privada que ofrece una alternativa a Medicare Original para su cobertura de salud y medicamentos. Estos planes “agrupados” incluyen la Parte A, la Parte B y, por lo general, la Parte D. 	<p>Visite es.medicare.gov o llame al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), y oprima 8 para español) (TTY 1-877-486-2048). Comuníquese con su Programa Estatal de Asistencia sobre el Seguro Médico (SHIP, siglas en inglés) para obtener asesoramiento gratuito sobre seguros de salud en shiphelp.org (solo disponible en inglés).</p>

Cuándo inscribirse en Medicare

Si elige obtener su cobertura de seguro de salud a través de Medicare, inscríbase **ahora** para Medicare Parte A y Parte B si su Parte A de primas gratuitas cesó en los últimos 8 meses. Si su Parte A cesó hace más de 8 meses, inscríbase en la Parte A y la Parte B entre **el 1 de enero y el 31 de marzo de 2026**—su cobertura comenzará el primer día del mes después de inscribirse.

NOTA ACLARATORIA: Es posible que tenga que pagar una prima más alta para la Parte B por inscripción tardía si no se inscribe cuando es elegible por primera vez, a menos que cumpla con las condiciones que le califiquen para un Período de inscripción especial (SEP, por sus siglas en inglés).

Costos de Medicare

En 2026, la prima mensual de Medicare Parte A será:

- \$311.00 si trabajó 30 o más trimestres bajo el Seguro Social.
- \$565.00 si trabajó menos de 30 trimestres bajo el Seguro Social.

En 2026, la prima mensual de Medicare Parte B será de \$202.90.

Ayuda con los costos de Medicare

Su estado pudiera ayudar a pagar sus costos de Medicare si califica para un programa estatal de Medicaid para personas con incapacidades que regresan a trabajar, incluyendo el Programa de ahorros de medicare para individuos calificados con una incapacidad que trabajan (QDWI, siglas en inglés). Es posible que pueda calificar para el programa QDWI si sus ingresos mensuales y recursos totales (como dinero en un banco, acciones o bonos) están en o por debajo de las cantidades a continuación:

Programa de Ahorros de Medicare QDWI	
Cantidad límite de ingresos <u>mensuales</u> de 2025*	
Soltero	Casados (viviendo juntos)
\$5,302	\$7,135
Cantidad límite <u>total</u> de recursos de 2025**	
Soltero	Casados (viviendo juntos)
\$4,000	\$6,000

* Los estados de Alaska y Hawái permiten límites de ingresos más altos.

** **No contamos** como recursos su casa, su vehículo y hasta \$1,500 por persona designados para gastos de entierro.

Casi todos los estados también ofrecen otros programas de Medicaid para personas con incapacidades que trabajan. Los beneficios que ofrecen estos programas y los requisitos para inscribirse varían de un estado a otro. Llame a la oficina de Medicaid de su estado para solicitar un QDWI u otros ahorros de Medicare. Visite [Medicaid.gov/about-us/where-can-people-get-help-medicaid-chip](https://www.Medicaid.gov/about-us/where-can-people-get-help-medicaid-chip) (solo disponible en inglés) para obtener el número de teléfono de la oficina de Medicaid de su estado.

Ayuda Adicional

La **Ayuda Adicional** (antes conocida como Beneficio Adicional) es un programa de Medicare para ayudar a las personas con ingresos y recursos limitados a pagar las primas de la cobertura de medicamentos (Parte D) de Medicare, deducibles, coseguros y costos de su propio bolsillo. Debe tener la Parte A, la Parte B, o ambas para obtener la cobertura de medicamentos recetados de Medicare. Es posible que pueda calificar si sus ingresos mensuales y recursos totales (como dinero en un banco, acciones o bonos) están en o por debajo de las cantidades que se muestran en esta tabla:

Programa de la <i>Ayuda Adicional</i>	
Cantidad límite de ingresos <u>mensuales</u> de 2025*	
Soltero	Casados (viviendo juntos)
\$3,998	\$5,373
Cantidad límite <u>total</u> de recursos de 2025**	
Soltero	Casados (viviendo juntos)
\$16,100	\$32,130

* Los estados de Alaska y Hawái permiten límites de ingresos más altos. Si usted apoya económicamente a otros miembros de su familia que viven con usted, entonces **es posible que pueda calificar para beneficios, aunque tenga ingresos más altos que las cantidades que aparecen en esta tabla.**

** Para el límite de recursos, **no contamos** su casa, su vehículo, hasta \$1,500 por persona en fondos designados para gastos de entierro y algunos otros recursos.

Debido a la Ley de Reducción de la Inflación, más personas califican para primas mensuales de \$0 del plan de medicamentos, deducibles anuales de \$0 y costos de bolsillo más bajos a través del programa de la Ayuda Adicional.

Visite ssa.gov/es/medicare/part-d-extra-help para solicitar la *Ayuda Adicional* u obtener más información. Para solicitar por teléfono o pedir una solicitud impresa, puede llamar al Seguro Social al **1-800-772-1213** y oprima el 7 para español (TTY **1-800-325-0778**).

Servicios por internet del Seguro Social

Su cuenta personal [my Social Security](https://my.ssa.gov) le brinda acceso inmediato a información y herramientas. Visite ssa.gov/myaccount (solo disponible en inglés) para crear su cuenta hoy.

Administración del Seguro Social

Centros de Servicios de Medicare y Medicaid